

1. 救命講習って知ってますか？

災害時では、どうしても体調が悪くなる方が多くなります。日常においても、自分の親しい人達（両親、子供や乳児など）が、急に意識がなくなり倒れてしまうことがあるかもしれません。命を救うためには、その場にいる人による

「早い119番通報」と「適切で速やかな救命処置」がとても大切です。

藤沢市では、毎月救命講習を無料で実施しています！

皆さん、ぜひ講習を受けてみましょう！！

2. 救命講習の概要

【普通救命講習Ⅰ】（3時間）

成人の心肺蘇生法とAEDの使い方等

【普通救命講習Ⅲ】（3時間）

小児・乳児の心肺蘇生法とAEDの使い方等

【上級救命講習】（8時間）

普通救命講習ⅠとⅢの内容と外傷の応急手当等

受講条件：普通救命講習Ⅰ、Ⅲいずれかを修了された方



3. 令和7年度の救命講習スケジュール（抜粋）

各講習の申し込みは、講習の1か月前の日からです。
以下は、令和7年度救命講習スケジュールの抜粋です。

【普通救命講習Ⅰ】（9:30-12:30）

1日コース：6/15（日）藤沢、8/10（日）村岡

【普通救命講習Ⅲ】（9:30-12:30）

1日コース：6/6（金）村岡、7/10（木）藤沢（保育付）

【上級救命講習】（① 9:00-17:00、② 両日 9:00-13:00）

①1日コース：5/15（木）南署、11/2（日）南署

②2日コース：6/16（月）6/17（火）南署

2026/3/16（月）3/17（火）南署

※2日コースは、両日ともに参加可能の方のみ受講可

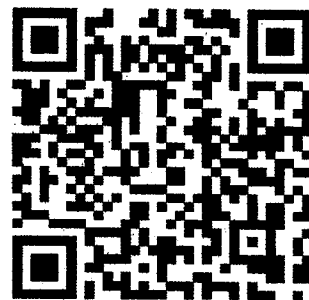
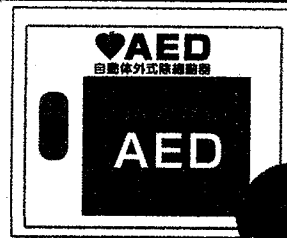
南署：南消防署 3階講堂

藤沢：藤沢市民センター 3階多目的交流ホール

村岡：村岡市民センター 1階ホール

保育付：未就学児の保護者が対象で、未就学児は別室で保育ボランティアが預かってくれます。

詳細は、左の藤沢市HP「令和7年度救命講習（定期講習）日程」QRコードから参照してください。



町内防災委員にご参加ください。

朝日町町内会 HP <http://www.asahicho-fujisawa.jpn.org>

※次号発行は、2025年7月頃の予定です。