

災害時連絡先リスト（記入例）

| | | | | | |
|---------------|----------------|------|---------------|-------------------|--------------|
| 🏠 家族・親族 | | | | | |
| | 名前 | 続柄 | 電話番号 | メール | 備考 |
| | 朝日太郎 | 父 | 090-1234-5678 | taro@example.com | 自宅にことが多い |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 👥 近隣・友人 | | | | | |
| | 名前 | 関係 | 電話番号 | メール | 備考 |
| | 大道花子 | 隣人 | 080-9876-5432 | hanako@example.co | 災害時に協力予定 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 🏢 勤務先・学校 | | | | | |
| | 名前 | 所属 | 電話番号 | メール | 備考 |
| | 株式会社朝日工業 | 総務部 | 0466-12-xxxx | soumu@example.com | 安否確認の連絡先 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 🏥 医療機関・かかりつけ医 | | | | | |
| | 医療機関名 | 担当医 | 電話番号 | 住所 | 備考 |
| | 朝日クリニック | 〇〇先生 | 0466-23-xxxx | 藤沢市〇〇 | 持病あり・定期通院中 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 🏛️ 行政・避難所 | | | | | |
| | 機関名 | | 電話番号 | 住所 | 備考 |
| | 藤沢市役所 | | 0466-25-1111 | 藤沢市朝日町1 | 災害情報の確認先 |
| | 〇〇避難所 | | 0466-34-xxxx | 藤沢市〇〇 | 最寄りの避難所 |
| | | | | | |
| 📱 災害用伝言サービス | | | | | |
| | サービス名 | | | 利用方法 | 備考 |
| | 災害用伝言ダイヤル（171） | | | 「171」→「1」→電話番号 | 音声メッセージを残せる |
| | 災害用伝言板（携帯各社） | | | 携帯の災害伝言板メニュー | テキストで安否情報を登録 |

災害時連絡先リスト

| | | | | | |
|---------------|-------|-----|------|------|----|
| 🏠 家族・親族 | | | | | |
| | 名前 | 続柄 | 電話番号 | メール | 備考 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 👥 近隣・友人 | | | | | |
| | 名前 | 関係 | 電話番号 | メール | 備考 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 🏢 勤務先・学校 | | | | | |
| | 名前 | 所属 | 電話番号 | メール | 備考 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 🏥 医療機関・かかりつけ医 | | | | | |
| | 医療機関名 | 担当医 | 電話番号 | 住所 | 備考 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 🏛️ 行政・避難所 | | | | | |
| | 機関名 | | 電話番号 | 住所 | 備考 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ☎️ 災害用伝言サービス | | | | | |
| | サービス名 | | | 利用方法 | 備考 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |