

災害時連絡先リスト（記入例）

家族・親族					
	名前	続柄	電話番号	メール	備考
	朝日太郎	父	090-1234-5678	taro@example.com	自宅にいることが多い
近隣・友人					
	名前	関係	電話番号	メール	備考
	大道花子	隣人	080-9876-5432	hanako@example.co	災害時に協力予定
勤務先・学校					
	名前	所属	電話番号	メール	備考
	株式会社朝日工業	総務部	0466-12-xxxx	soumu@example.co	安否確認の連絡先
医療機関・かかりつけ医					
	医療機関名	担当医	電話番号	住所	備考
	朝日クリニック	○○先生	0466-23-xxxx	藤沢市○○	持病あり・定期通院中
行政・避難所					
	機関名		電話番号	住所	備考
	藤沢市役所		0466-25-1111	藤沢市朝日町1	災害情報の確認先
	○○避難所		0466-34-xxxx	藤沢市○○	最寄りの避難所
災害用伝言サービス					
	サービス名		利用方法	備考	
	災害用伝言ダイヤル（171）		「171」→「1」→電話番号	音声メッセージを残せる	
	災害用伝言板（携帯各社）		携帯の災害伝言板メニュー	テキストで安否情報を登録	

災害時連絡先リスト

家族・親族					
	名前	続柄	電話番号	メール	備考
近隣・友人					
	名前	関係	電話番号	メール	備考
勤務先・学校					
	名前	所属	電話番号	メール	備考
医療機関・かかりつけ医					
	医療機関名	担当医	電話番号	住所	備考
行政・避難所					
	機関名		電話番号	住所	備考
災害用伝言サービス					
	サービス名			利用方法	備考